

GUIDA TECNICA

INFORMAZIONI DETTAGLIATE SUI RISCHI PRESENTI LUNGO IL TRACCIATO ED I
COMPORAMENTI DA TENERE



Descrizione dell'evento:
12° Cronosquadre della Versilia Michele Bartoli
Domenica 17 Marzo 2019

Elaborato dall'Associazione Sportiva
ASD Cronoeventi

Con la collaborazione di

SGRO

Via Trieste n.28 – 55049 Viareggio (LU)
Tel. 0584 393041 – email: info@studiosgro.it

1. Introduzione

Questo documento è stato redatto tenendo conto della Guida per la sicurezza dell'UCI (unione Ciclistica Internazionale) e dell'esperienza acquisita nel corso degli anni da parte dell'Associazione Sportiva ASD Cronoeventi (organizzatrice dell'evento), oltre che del sopralluogo lungo il percorso e dall'analisi della documentazione effettuata dai tecnici di Studio SGRO Srl.

Ogni squadra, durante lo svolgimento dell'evento, viene anticipata da una staffetta in moto, mentre al seguito può avere un'autovettura o un motociclo, preventivamente autorizzati attraverso l'apposita modulistica.

La staffetta in moto se necessario si colloca davanti agli ostacoli ed è fornita di un fischiello per richiamare l'attenzione dei corridori. Essa rappresenta un punto di riferimento visivo. In stretto collegamento con l'organizzatore con l'utilizzo del Radio-Corsa, la comunicazione è costante per anticipare tutte le fasi dell'evoluzione della corsa.

La gestione delle emergenze verrà coordinata dal 118, che ha redatto lo specifico "Piano di soccorso". Qualunque segnalazione (caduta con conseguenze per il ciclista, malore, ecc...) dovrà quindi essere effettuata solo ed esclusivamente al 118 che farà intervenire sul posto un'ambulanza attrezzata.

2. Operazioni di partenza

La partenza avviene da Forte dei Marmi, lungo Viale Italico, a circa 10 metri dall'incrocio con via Gabriele D'Annunzio, in direzione Marina di Massa. La partenza avverrà sulla corsia di destra in direzione di Marina di Massa e le squadre manterranno tale corsia come da codice della strada. La partenza della prima squadra verrà data alle ore 9:00 circa, con un intervallo di 1 minuto e trenta secondi tra una squadra e l'altra. Le prime a partire saranno le squadre composte da 4 atleti, a seguire le squadre da 8 ed infine a partire sarà la gara Under 23 che comprende squadre da 6 atleti.

Il tratto di strada è a quattro corsie, rettilineo e pianeggiante. Sul lato di destra sono presenti palme a basso fusto e piccoli arbusti, che non costituiscono un rischio specifico. Il manto stradale, in questo tratto del percorso è uniforme e non si rileva la presenza di strutture e opere provvisorie (per es. dovute alla presenza di cantieri edili) o altro, che possa essere fonte di rischi specifici.

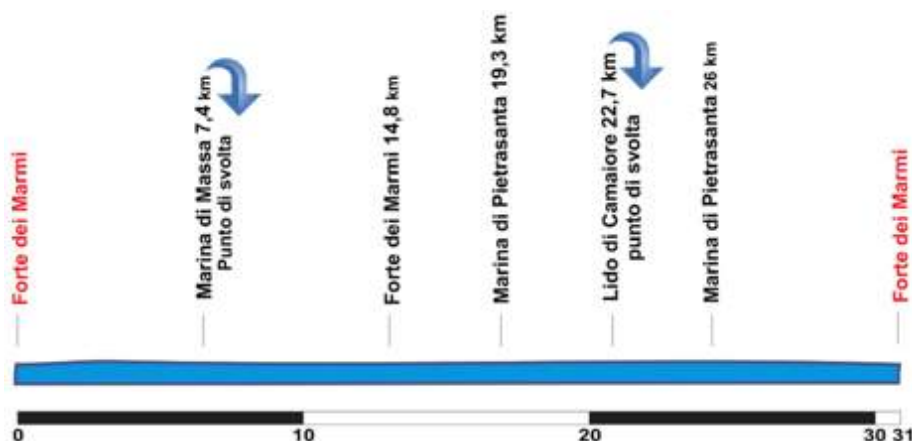
Le operazioni alla partenza condizionano il buono svolgimento della corsa, pertanto si parte da questa fase per analizzare le misure di prevenzione e protezione, sia tecniche che organizzative, messe in atto:

Rischio	Misure di prevenzione e protezione messe in atto
<p>Mezzi di scorta tecnica</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Per evitare ai conducenti (auto e moto), di farsi sorprendere al momento della partenza, sarà necessario che siano pronti dieci minuti prima della partenza stessa. Sarà dato comunque l'annuncio, ripetuto dal palco speaker. - Le persone e i veicoli accreditati, dovranno essere preventivamente autorizzati dall'organizzazione, previa compilazione dell'apposito modulo scaricabile dal sito. - Deve essere consegnata copia del libretto di circolazione del mezzo il giorno prima della gara al ritiro dei pettorali, dal quale si controllerà l'idoneità del mezzo ivi compresa l'effettiva e regolare revisione periodica del mezzo stesso. - I mezzi devono applicare, nella parte dei veicoli abilitati a circolare sull'itinerario della corsa o meno, un cartello di colore particolare che corrisponderà al codice colore dell'organizzatore. - I mezzi in attesa dell'ingresso in circuito devono disporsi <u>lungo via Gabriele D'Annunzio</u>, secondo l'ordine di partenza. - I titolari delle autorizzazioni delle auto al seguito rispondono disciplinariamente del comportamento delle persone ospitate e dovranno procedere sul lato destro della strada, adottando i necessari criteri di prudenza.

	<ul style="list-style-type: none"> - Non sono ammessi al seguito, né essere ospitate a bordo, le persone colpite da provvedimenti di sospensione inflitti dagli organismi a Disciplina della FCI. - In nessun caso possono essere ospitati a bordo bambini di età inferiore a 12 anni. - Non possono essere ospitati a bordo ragazzi da 12 a 17 anni senza la preventiva autorizzazione del Direttore di corsa e senza l'assunzione scritta di responsabilità da parte del genitore. - Il contrassegno di ammissione al seguito della gara può essere revocato dalla Direzione corsa, in qualsiasi momento per inosservanza delle disposizioni impartite o per comportamenti ritenuti pericolosi o non rispettosi delle regole dettate dalla FCI. - Non si è autorizzati a immettersi sul percorso in altri punti che non sia quello indicato dal Direttore di Corsa alla partenza.
--	--

3. Svolgimento della Cronometro a squadre

Dopo la partenza da Forte dei Marmi le squadre, mantenendo la corsia di destra, si dirigono verso Marina di Massa dove è presente il primo punto di svolta alla rotonda di Piazza Francesco Betti. Dopo la svolta, le squadre transitano nuovamente in prossimità della zona di partenza, mantenendo stavolta la corsia lato mare e proseguendo verso Marina di Pietrasanta. Il secondo punto di svolta avviene a Lido di Camaiore, sul viale Roma in prossimità di via Del Secco. Infine l'ultimo tratto riporta i corridori verso Forte dei Marmi, dove si arriva dopo aver percorso circa 31 Km.




L'intero percorso della cronometro a squadre è pianeggiante e chiuso al traffico per l'intera durata della manifestazione. Ai bordi del percorso sono presenti palme a basso ed alto fusto e piccoli arbusti, che non presentano rischi specifici. Sono presenti inoltre i classici arredi urbani, quali lampioni, semafori, cartellonistica stradale e pubblicitaria verticale, per i quali non si evidenziano particolari criticità con riferimento allo svolgimento della cronosquadra. Non si è invece riscontrata la presenza di cantieri stradali lungo il percorso, né opere provvisorie o ponteggi installati lungo il percorso, né passaggi a livello o gallerie.

Lato mare si affacciano sul percorso diversi stabilimenti balneari e locali, con i relativi accessi, mentre sul lato opposto sono presenti prevalentemente Hotel e civili abitazioni, con i conseguenti accessi carrabili e pedonali che immettono sul percorso. In questo periodo dell'anno, tuttavia, sia gli stabilimenti balneari, alcune strutture ricettive e diverse abitazioni sono disabitate e/o chiuse, in quanto trattasi di strutture a prevalenza turistica.

Sul percorso s'immettono molte vie di comunicazione, sia pubbliche che private, più o meno trafficate. In diversi tratti, inoltre, sono presenti, in ambo i lati o solo lato mare, piste ciclabili che durante la manifestazione rimarranno comunque aperte al pubblico, dove è presumibile la presenza di curiosi e/o di pubblico.

Per quanto riguarda il manto stradale in alcuni punti si presenta disconnesso, prevalentemente nella zona centrale delle corsie del percorso, inoltre nel tratto lato mare sono presenti diversi chiusini che rispetto al manto stradale determinano depressioni anche di alcuni centimetri. Lungo il percorso è presente una rotonda stradale in presenza della svolta in corrispondenza di Piazza Francesco Betti a Marina di Massa, mentre una seconda rotonda verrà realizzata dall'organizzazione della corsa, a mezzo di transenne, in prossimità del punto di svolta a Lido di Camaiore.

Sotto si analizzano le misure di prevenzione e protezione, sia tecniche che organizzative, messe in atto per garantire il massimo livello di sicurezza per i ciclisti, il pubblico e tutti i soggetti a qualunque titolo presenti:

Rischio	Misure di prevenzione e protezione messe in atto
<p>Mezzi di scorta tecnica</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - L'autorizzazione a transitare sul percorso è limitata strettamente al periodo in cui la squadra, di riferimento, effettua la propria gara. - Non si è autorizzati a sostare o fermarsi lungo il percorso. - Sul percorso vige il codice della strada. - Per ragioni di sicurezza e prevenzione, è richiesto a tutti quelli del seguito, accreditati sul percorso di gara, di circolare con i fari anabbaglianti. - Gli autisti e i piloti sono responsabili del loro veicolo. - Gli Autisti devono essere in possesso di una patente di guida valida. - Gli Autisti devono avere un tasso alcolico dello 0% in qualunque momento. - Gli Autisti devono avere Test negativo per qualunque tipo di stupefacenti in qualunque momento. - Gli Autisti devono avere la cintura di sicurezza obbligatoriamente allacciata. - E' fatto divieto all'autista di usare il cellulare (anche con auricolare o sistema connesso al veicolo). - Un'auto in corsa non può trasportare più di 4 persone, compreso l'autista. - Quando un corridore ne raggiunge un altro, la vettura che segue quest'ultimo deve facilitare il passaggio del sopraggiungente e ricollocarsi dietro al concorrente che seguiva in origine. - Il veicolo che segue un corridore che sta per essere raggiunto, non appena la distanza che separa i due corridori è inferiore a m 100, deve collocarsi dietro al veicolo dell'altro concorrente. - Il veicolo che segue il corridore che ne raggiunge un altro è autorizzato a intercalarsi solamente se i

	<p>corridori sono separati da almeno m 100. Qualora in seguito questo scarto dovesse ridursi, il veicolo si ricollocherà dietro al secondo corridore.</p>
<p>Asfalto non uniforme lungo il percorso per presenza di cedimenti dovuto al transito di veicoli pesanti (prevalentemente al centro della carreggiata) e/o per la presenza di chiusini (prevalentemente nelle corsie lato mare). Di seguito si riportano i tratti che presentano maggiore disomogeneità dell'asfalto:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ A circa 1,3 Km dalla partenza in direzione Marina di Massa (in prossimità del locale Club Pennone), sul lato sinistro della corsia, si riscontra la presenza di asfalto irregolare a seguito di ripristino dello stesso (Foto 1). <div data-bbox="312 629 695 808" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Foto 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ A circa 2,8 Km dalla partenza in direzione Marina di Massa (in prossimità del cartello di confine con il Cinquale al semaforo), si riscontra la presenza di asfalto irregolare (Foto 2). <div data-bbox="256 1010 751 1252" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Foto 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ A 6,6 Km a Marina di Massa, prima dell'arrivo al punto di svolta, è presene una rotondria in Piazza Bad Kissingen. In ingresso ed uscita dalla stessa l'asfalto si presenta sconnesso con venature, in ingresso sul lato Destro della corsia si riscontra la presenza di un Tombino che crea un dislivello dell'asfalto (Foto 3) <p>A circa 150 mt dall'uscita della rotonda, sul lato destro della careggiata, si riscontra inoltre la presenza di asfalto non uniforme (Foto 4)</p> <div data-bbox="296 1592 751 1939" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Foto 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Verranno posizionati dei cartelli in anticipo (circa 200m) sui tratti a maggiore rischio che, all'arrivo dei ciclisti, segnalino la presenza del tratto con asfalto non uniforme.



Foto 4

- ✓ A 6,9 Km a Marina di Massa, sono presenti sul lato destro della carreggiata dei Bidoni della spazzatura. (Foto 5-6)



Foto 5



Foto 6

- ✓ Al punto di svolta a Martina di Massa in Via Francesco Betti, dal km 7,3 al 7,7 per circa 400 mt, sono presenti chiusini incassati nell'asfalto sul lato sinistro, con un dislivello di circa 2-3 cm. (Foto 7)



Foto7

- ✓ A circa 7,8 Km dalla partenza, in direzione di Lido di Camaiore, all'altezza del Ristobar la Meridiana, si riscontra la presenza di un avvallamento di un tombino, in zona esterna (lato destro) alla carreggiata (Foto 8)



Foto 8

- ✓ A circa 8,7 Km dalla partenza, in direzione di Lido di Camaiore, sulla rotonda in Piazza Bad Kissingen, si riscontra la presenza in entrata di tombini incassati sul lato destro della carreggiata (Foto 9), e in uscita della stessa l'asfalto si presenta sconnesso con venature e piccole buche (Foto 10)



Foto 9



Foto 10

- ✓ A circa 9,5 Km dalla partenza, in direzione di Lido di Camaiore, all'altezza del ristorante La Vela, si riscontra la presenza di tombini che causano un asfalto sconnesso (Foto 11)



Foto 11

- ✓ Dal Km 10,0 dalla partenza, in località tonfano , in direzione Lido di Camaiore, fino a circa al Km 21 a Lido di Camaiore si riscontra la presenza di una serie di chiusini distanti circa 20-30 mt l'uno dall'altro che possono causare un lieve dislivello del manto stradale.(Foto 12)



Foto 12

- ✓ Al Km 13,3 dalla partenza, in località Forte dei Marmi , in direzione Lido di Camaiore, si riscontra la presenza di una buca al centro della corsia.(Foto 13)



Foto 13

- ✓ Al km 18,9 di fronte al Ristorante Pizzeria da Gennaro si riscontra la presenza di un tombino con un leggero avvallamento della strada (Foto 14)



Foto 14

- ✓ Al km 23,8 di fronte all'Hotel Villa Ariston in direzione verso Forte dei Marmi si riscontra la presenza di un tombino sul lato destro della corsia subito prima del semaforo, che crea una piccola buca (Foto 15)



Foto 15

A Marina di Massa al Km 7,3 per immettersi in Piazza Francesco Betti, è presente la prima curva del circuito di raggio circa 15 m. (Foto 16)



Foto 16

A Marina di Massa al punto di svolta, in piazza Francesco Betti, è presente una rotonda di raggio circa 9,5 m, che dovrà essere percorsa completamente (Foto 17 -rotazione di 360°).



Foto 17

A Marina di Massa al Km 7,6 , in direzione per Forte dei Marmi, per immettersi nel Viale Vespucci, è presente la Seconda curva del circuito di raggio circa 12m. (Foto 18)

- La presenza delle curve a raggio stretto sarà segnalata (circa 100 m prima della curva) per mezzo di apposita segnaletica oppure per mezzo di volontari con apposita bandierina, in modo che i ciclisti possano moderare la propria velocità.



Foto 18

A Lido di Camaiore sarà invece presente una rotatoria, realizzata con transenne. (Foto 19)



Foto 19

Dal Km 22,1 al Km 23,2 nella zona di lido di Camaiore si riscontra la presenza di uno spartitraffico a delimitare la pista ciclabile sul lato di Sinistra della carreggiata.



Lungo il percorso, sono presenti due tratti di strada in cui da quattro corsie si passa a due corsie. I due tratti si trovano a Forte dei Marmi dal Km 15,7 al Km 16,6 (tratto lungo circa 900 m) e Marina di Pietrasanta dal Km 19,9 al Km 20,4 (tratto lungo circa 500 m).

- Prestare la massima attenzione per la presenza dello spartitraffico sulla destra della carreggiata

- Per le auto al seguito è fatto assoluto divieto di sorpasso nei tratti in cui il percorso si riduce a due corsie.
- Per i corridori, è fatto divieto di invadere la corsia opposta nei tratti di restringimento.
- Segnalazione della mezzeria per mezzo di birilli di tipo stradale, in modo che i corridori identifichino la linea di demarcazione tra le due corsie.
- La presenza dei restringimenti è segnalata circa 50 m prima.



Malore o infortunio in conseguenza di caduta



- Le emergenze sono coordinate dal 118, che ha redatto lo specifico "Piano di soccorso". Qualunque segnalazione in materia sanitaria deve

	<p>essere fatta direttamente al 118, che farà intervenire un mezzo attrezzato sul posto.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Viene garantita la presenza di quattro postazioni di primo soccorso (autoambulanza con defibrillatore a bordo). La prima sarà posizionata dopo la partenza ed è medicalizzata, la seconda sarà collocata in zona "Ronchi" (a circa 6,8 Km dalla partenza), la terza è posizionata nella zona del pontile di Fiumetto (a circa 8 km da Forte dei Marmi) ed è medicalizzata, infine la quarta è posizionata nella zona della discoteca Seven Apples (tra Marina di Pietrasanta e Lido di Camaiore). - È garantita la presenza di un medico rianimatore (su ambulanza posizionata in prossimità del pontile di Fiumetto). - Tutto il personale deve gareggiare obbligatoriamente con il casco e rispettare il codice della strada.
<p>Interferenze tra squadre in sensi di marcia opposti</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Rispetto, nell'ordine di marcia, del senso normale di circolazione - a destra - in ogni momento (per esempio nelle rotonde). - Per quanto attiene il sorpasso tra due squadre è sempre possibile, mentre la vettura al seguito di una squadra che raggiunge una squadra avversaria, avrà la precedenza sulla vettura della squadra raggiunta. Il veicolo che segue la squadra che sta per essere raggiunta, dal momento in cui la distanza che separa le due squadre è inferiore ai 100 m, deve posizionarsi dietro al veicolo che segue l'altra squadra. Il veicolo che segue la squadra che ne raggiunge un'altra non è autorizzata a interporre tra le due, sino a quando lo scarto sia almeno di 100 metri. Se tale scarto in seguito si riduce, il veicolo si riposizionerà dietro alla seconda squadra. - Per le auto al seguito, non è possibile superare le squadre nei tratti di restringimento in prossimità di Marina di Pietrasanta (per circa 500m) e Forte dei Marmi (per circa 900m). - Nella mezzera della strada, nei tratti di restringimento a due corsie in prossimità di Marina di Pietrasanta (per circa 500m) e Forte dei Marmi (per circa 900m), saranno collocati birilli di segnalazione che consentiranno ai corridori di individuare la linea di demarcazione che non dovrà essere superata.
<p>Accessi non desiderati al percorso di gara</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Il percorso è chiuso alla circolazione e vige il divieto di sosta per tutta la durata dell'evento ("uso in privativa" - autorizzazione ai sensi dell'art. 9 del D.Lgs. 30/04/1992 n. 285 per lo svolgimento in data 17/03/2019 della competizione ciclistica denominata "12° Cronosquadre della Versilia Michele Bartoli", cat. Amatori, rilasciata dalla provincia di Lucca).

4. Arrivo

L'arrivo è collocato a circa 300 m dalla partenza sulla corsia di destra in direzione Lido di Camaiore – Forte dei Marmi. Tutte le squadre in gara dovrebbero chiudere il percorso entro e non oltre le ore 14:30. L'arrivo è costituito da struttura prefabbricata ad arco e in prossimità dello stesso sanno presenti le tribune, il palco per la premiazione, i fotografi, ecc.

Sotto si analizzano le misure di prevenzione e protezione, sia tecniche che organizzative messe in atto per garantire il massimo livello di sicurezza per i ciclisti, il pubblico e tutti i soggetti a qualunque titolo presenti :

Rischio	Misure di prevenzione e protezione messe in atto
<p>Straripamento degli spettatori</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Per evitare lo straripamento degli spettatori sulla sede stradale e vigilare per la buona regolarità e sicurezza, è stata transennata la zona di arrivo, almeno negli ultimi 200 m della strada. - È ugualmente stata transennata anche oltre la linea di arrivo su una distanza di m 100, in una zona detta di decelerazione, per permettere alla totalità della squadra di oltrepassare la linea di arrivo in tutta sicurezza.
<p>Mezzi di scorta tecnica</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Non si è assolutamente autorizzati a transitare sotto lo striscione di arrivo. - A circa +/- 150 m dall'arrivo, un volontario segnalerà ai veicoli della scorta tecnica, l'uscita dal percorso. - I mezzi che dovessero prestare assistenza a più squadre, una volta usciti dal percorso potranno accedere nuovamente a via Gabriele d'Annunzio, passando dall'interno senza necessità di invadere il percorso di gara

Per le squadre partecipanti all'evento della Cronosquadre, si consiglia comunque di effettuare un sopralluogo preventivo del percorso prima dello svolgimento della gara.

5. Conclusione

La presente guida è da considerarsi valida esclusivamente per l'evento denominato "12° Cronosquadre della Versilia Michele Bartoli". Eventuali modifiche/integrazioni alla presente guida saranno immediatamente portate a conoscenza di tutti i partecipanti e/o tutti gli interessati.

Forte dei Marmi, lì 13 marzo 2019

ASD Cronoeventi